

SEANCE TYPE ET CRITERES D'EVALUATION : EQUITATION ADAPTEE.

<u>SEANCE TYPE : ETAPES</u>	<u>ELEMENTS EVALUES</u>	<u>AMENAGEMENTS</u>
<i>Préparation</i>		
ACCUEIL , présentations → dire bonjour au poney	<ul style="list-style-type: none"> - Caresser et / ou parler - Prendre contact avec le poney 	Guidance physique
PANSAGE , → étrille (en rond) → bouchon (de haut en bas) → cure pied SELLAGE , Mettre le tapis Mettre la selle ou le surfaix	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier les parties du corps - Comprendre des consignes - Persévérer jusqu'à la fin du pansage. 	Pictogrammes : <ul style="list-style-type: none"> - ordre des brosses - déroulement de la séance
<i>Corps de séance : à poney en carrière</i>		
Niveau 1 : VOLTIGE Bouger sur le poney + jeux + Donner des ordres oraux au poney (« au trot »)	<ul style="list-style-type: none"> - Découvrir les sensations du pas et du trot, travailler son équilibre - Ecouter et Comprendre des consignes - Travailler son schéma corporel - Interagir - Formuler des demandes orales 	<ul style="list-style-type: none"> - Mimétisme - Guidance physique des mouvements du cavalier puis recherche progressive d'autonomie
Niveau 2 : Equitation plus classique (avec selle et filet) Idem + conduire le poney	Idem + Coordination motrice Repérage dans l'espace	Interventions du moniteur sur le poney pour accompagner les demandes du cavalier puis recherche progressive d'autonomie
Niveau 3 : Cours collectifs Idem + jeux collectifs	Idem + Ecouter et comprendre de consignes collectives Interagir avec d'autres cavaliers	Reformulations individuelles Exigences adaptées
<i>Retour au calme : à poney en promenade</i>		
Mouvement du pas qui berce Se pencher en avant (montées), en arrière (descentes), éviter les branches...	Détente, relaxation Sensations, Travail de l'équilibre, Compréhension des consignes	Propice à la discussion Guidance physique
<i>Fin de séance</i>		
Desseller, ranger Récompenser le poney Au revoir	Participer jusqu'au bout Donner du pain au poney Caresser le poney Dire au revoir aux personnes présentes	Pictogrammes : déroulement de la séance <ul style="list-style-type: none"> - récompenses - dire au revoir